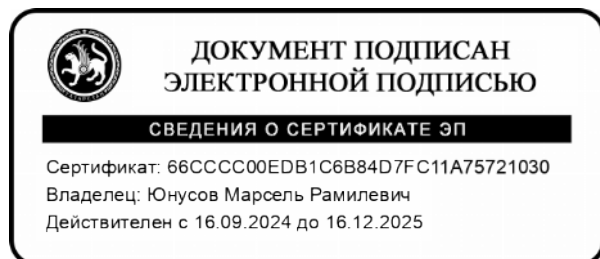


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1
с углубленным изучением отдельных предметов»
имени Максимова Николая Максимовича
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ №1» НМР РТ
Приказ №198
от «07» августа 2025 года.

Учебный план
на уровень
начального общего образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1
с углубленным изучением отдельных предметов»
имени Максимова Николая Максимовича
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Нижнекамский муниципальный район,
Республика Татарстан (Татарстан) 2025

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением отдельных предметов» им. Максимова Н.М. Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБОУ «СОШ №1» НМР РТ) реализует программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, имеет лицензию серии 16 Л 01 №0003038 (регистрационный номер 7099) от 1 сентября 2015 года.

При разработке Учебного плана МБОУ «СОШ №1» за основу взяты следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).

4. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».

5. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

6. Приказ Минпросвещения России от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

7. Приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

8. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных

правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

11. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

12. Приказ Минпросвещения России от 05.11.2024 №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (с изм., внесенными Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.04.2025 № 258).

13. Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

14. Письмо Минпросвещения России от 12.02.2024 №03-160 «Разъяснения по вопросам организации обучения по основным общеобразовательным и дополнительным общеразвивающим программам для детей, нуждающихся в длительном лечении в медицинских организациях».

15. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».

16. Приказ Минпросвещения России от 18.07.2024 №499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию ОП начального общего, основного общего, среднего общего образования».

17. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

18. Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

19. Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования,

утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115».

20. Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

21. Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании».

22. Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560-XII «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».

23. Устав МБОУ «СОШ №1» НМР РТ;

24. Основная образовательная программа начального общего, основного общего образования, среднего общего образования.

МБОУ «СОШ №1» НМР РТ ставит перед собой задачи:

1. Сформировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков у учеников;
2. Научить самостоятельной деятельности и личной ответственности обучающихся;
3. Воспитать у школьников гражданскую ответственность и правовое самосознание, духовность, инициативность, самостоятельность, толерантность, способность к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда.

Учебный план начального общего образования МБОУ "СОШ №1" НМР РТ (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год в МБОУ "СОШ №1" НМР РТ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится по варианту с «облегчённым» днём в середине недели наиболее высокие баллы приходятся на

вторник и четверг при 5-дневной учебной неделе (МР 2.4.0331-23). На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Возможен вариант с низким уровнем нагрузки в понедельник и пятницу при 5-дневной учебной неделе;

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

В Учебном плане на 2025-2026 учебный год в необходимом объёме сохранено содержание учебных программ, являющихся обязательными, обеспечивающими базовый уровень и гарантирующими сохранение единого образовательного пространства на территории РФ.

Количество часов, отведённое на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Язык обучения в школе – русский. По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

| Класс | Родной (русский) язык, литературное чтение на родном (русском) языке | Родной (татарский) язык, литературное чтение на родном (татарском) языке | Государственный язык Республики Татарстан (татарский) |
|-------|--|--|---|
| 1а | + | - | + |
| 2а | + | - | + |
| 2б | + | - | + |
| 3а | + | - | + |
| 3б | + | - | + |
| 4а | + | - | + |
| 4б | + | - | + |

На изучение данной предметной области выделено 2 часа (родной язык и литературное чтение на родном языке), при изучении Государственного языка республики Татарстан – 2 часа. В 1-х и 4-х классах 2 часа. Второй час в 1 классе реализуется за счет кружковой работы. Второй час в 4 классах реализуется за счёт уплотнения программы по изобразительному искусству и труду (технологии) до 1 часа: (в первом полугодии реализуется программа по изобразительному искусству, во втором-по труду (технологии))

По учебному предмету ОРКСЭ в 4 классах по заявлению родителей изучается модуль «Основы светской этики».

При изучении предметов английский язык, родной русский язык, родной татарский язык, государственный язык республики Татарстан, литературное чтение на родном языке, русский язык в классе с обучением на татарском языке осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям.

Режим обучения (сменность):

В соответствии с Уставом начальная школа работает в одну смену в режиме 5-ти дневной учебной недели в 1-4-ых классах

Продолжительность учебного года:

- 1 классы - 33 учебные недели; в середине III четверти (февраль) предусмотрены недельные каникулы;
- 2-4 классы - 34 учебные недели.

Продолжительность урока для 2-4 классов – 40 минут, так как в классах обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья по адаптированным программам. После второго и третьего уроков продолжительность перемен составляет 20 минут

В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – три урока в день по 35 минут каждый. Четвертый урок и один раз в неделю – пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, физкультурные занятия, развивающие игры. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, предлагается на четвертых уроках использовать не классно-урочную, а иные нормы организации учебного процесса. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Со II четверти (ноябрь, декабрь) – 4 урока по 35 минут, во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В течение восьми недель учитель может планировать последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков – игр, уроков – театрализаций, уроков – экскурсий, уроков – импровизаций и т.п.

Уровень обучения

В параллелях I-IV классов реализуется основная образовательная программа в соответствии с ФГОС НОО. Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых

результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребенка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Начальное общее образование.

Задачи:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Образовательный процесс в начальной школе основывается на традиционной системе обучения по УМК «Школа России»

В 1-х классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В предметную область «Математика и информатика» включен учебный предмет «Математика».

В предметную область «Русский язык и литературное чтение» включены учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение»; в область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» - Родной(русский/татарский) язык», Государственный язык Республики Татарстан (татарский) Литературное чтение на родном (русском/татарском) языке, в область «Иностранный язык» - учебный предмет «Иностранный язык (английский язык)».

В образовательную область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» включен учебный предмет «Окружающий мир»). Изучается с 1 по 4 класс по 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным. Элементы основ безопасности жизнедеятельности, а также разделы социально-гуманитарной направленности преподаются в качестве модулей, включенных в содержание предмета «Окружающий мир»).

Образовательная область «Искусство» в 1-4 классах представлена двумя учебными предметами: «Музыка» и «Искусство»

«Музыка»: изучается по 1 часу с 1 по 4 класс.

«Изобразительное искусство», изучается по 1 часу в 1-3 классах и 0,5 часа в 4 классах (во втором полугодии предмет не ведётся, а в первом –по 1 часу в неделю).

В образовательную область «Технология» включен учебный предмет «Труд (технология)» по 1 часу в 1-3 классах и 0,5 часа в 4 классах (в первом полугодии предмет не ведётся, а во втором –по 1 часу в неделю).

В образовательную область «Физическая культура» включен учебный предмет «Физическая культура» в объеме 2 часа в неделю. Третий час реализуется в рамках внеурочной деятельности.

В соответствии с ФГОС НОО в 4-х классах введен курс «Основы религиозных культур и светской этики», утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.01.2012г. №84-р, изучается в объеме 1 час в неделю.

Учебный предмет «Иностранный язык (английский язык)» изучается со 2 по 4 класс в объеме 2-х часов учебного плана.

Основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность. Внеурочная деятельность является обязательной, отражена в образовательной программе школы, но выведена за рамки учебного плана. Основные направления:

- Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности
- Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности,
- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся
- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся
- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов

Согласно «МР 2.4.0331-23.2.4 Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023) дополнительные занятия и (или) занятия внеурочной деятельности, общественно полезный труд планируется в дни с наименьшим количеством обязательных уроков и составляет 1-2 часа с учетом дневной образовательной нагрузки, общественно-полезным трудом – 45 минут для обучающихся 1-4 классов один раз в неделю. В план внеурочной деятельности включены курсы:

| Учебный курс/ Класс | Количество часов в неделю | | | |
|---------------------------|---------------------------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| «Разговоры о важном» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| «Здоровейка» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| «Финансовая грамотность» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| «Шахматно–шашечная школа» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| «Тропинка в профессию» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | 5 | 5 | 5 | 5 |

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ и в соответствии Положения о порядке текущего контроля успеваемости, проведения и

формах промежуточной аттестации учащихся, порядке выставления годовых отметок в МБОУ «СОШ №1» НМР РТ, с Приказами и инструктивными письмами Министерства образования и науки РФ и РТ по итогам учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Формы проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам.

Основные формы промежуточной аттестации:

ВГО - выставление годовой оценки;
 КР - контрольная работа;
 Д - диктант;
 ЗП - защита проекта;
 Т - тестирование (содержит вопросы с кратким и с развёрнутым ответом);

З - зачёт;
 С - сочинение;
 И – изложение;
 КО – качественная оценка уровня знаний обучающихся;
 НЧ – проверка навыков чтения.

Промежуточная аттестация в 1-4 классах

| Учебные предметы | 1-4 классы | | | |
|--|------------|---------|---------|---------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Русский язык | КР, КО | ВГО, КР | ВГО, КР | ВГО, КР |
| Литературное чтение | НЧ, КО | ВГО, КР | ВГО, Т | ВГО, Т |
| Родной язык | Т, КО | ВГО, Т | ВГО, КР | ВГО, Т |
| Литературное чтение на родном языке | Т, КО | ВГО, Т | ВГО, КР | ВГО, Т |
| Иностранный язык (английский язык) | – | ВГО, Т | ВГО, Т | ВГО, КР |
| Математика и информатика | КР, КО | ВГО, КР | ВГО, КР | ВГО, КР |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир) | Т, КО | ВГО, Т | ВГО, КР | ВГО, Т |
| Основы религиозных культур и светской этики | – | – | – | З |
| Музыка | Т, КО | ВГО, Т | ВГО, КР | ВГО, Т |
| Изобразительное искусство | ЗП, КО | ВГО, КР | ВГО, Т | ВГО, ЗП |
| Технология | ЗП, КО | ВГО, ЗП | ВГО, КР | ВГО, ЗП |
| Физическая культура | ЗП, КО | ВГО, Т | ВГО, Т | ВГО, Т |


Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Вариант 3

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | 1а | 2а, 2б | 3а, 3б | 4а, 4б | |
| Классы | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5/165 | 5/170 | 5/170 | 5/170 | 20/675 |
| | Литературное чтение | 3/99 | 3/102 | 3/102 | 3/102 | 12/405 |

| | | | | | | |
|--|---|---|---------------|---------------|---------------|---|
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык | 1/33 | 1/34 | 1/34 | 1/34 | 4/135 |
| | Литературное чтение на родном языке | | 1/34 | 1/34 | 1/34 | 4/103 |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | – | 2/68 | 2/68 | 2/68 | 6/204 |
| Математика и информатика | Математика | 4/132 | 4/136 | 4/136 | 4/136 | 16/540 |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир) | Окружающий мир | 2/66 | 2/68 | 2/68 | 2/68 | 8/270 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | – | – | – | 1/34 | 1/34 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1/33 | 1/34 | 1/34 | 0,5/17 | 3,5/118 |
| | Музыка | 1/33 | 1/34 | 1/34 | 1/34 | 4/135 |
| Технология | Технология | 1/33 | 1/34 | 1/34 | 0,5/17 | 3,5/118 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2/66 | 2/68 | 2/68 | 2/68 | 8/270 |
| Итого: | | 20/660 620 (с учётом 15 часов в сентябре, октябре) | 23/782 | 23/782 | 23/782 | 90/3039 2966(с учётом 15 часов в сентябре, октябре) |
| Кружковая работа | | | | | | |
| Путешествие в мир родного слова (чтение на родном языке) | | 1/33 | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Учебные недели | | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами | | 20 (15 часов в сентябре, октябре) | 23 | 23 | 23 | 89 |

Лист согласования к документу № 45 от 10.11.2025
Инициатор согласования: Юнусов М.Р. Директор
Согласование инициировано: 10.11.2025 15:32

| Лист согласования | | | Тип согласования: последовательное | |
|-------------------|-------------|-------------------|---|-----------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Юнусов М.Р. | |  Подписано 10.11.2025 - 15:32 | - |